



Krav Maga Bremen

Seminar „SV mit Abwehrspray“

Thematisiert werden in dreieinhalb Stunden unter anderem verschiedene Arten von Reizstoffsprühgeräten und ihre Tragemöglichkeiten, Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen, rechtliche Aspekte, sowie der sachgemäße und effektive Einsatz von Abwehrspray zur Selbstverteidigung.

Zusätzlich wird selbstverständlich der Einsatz von Abwehrspray (ohne Wirkstoff) in Drills und Szenarien mit den Teilnehmern intensiv erprobt.

Referenten: Team Krav Maga Bremen/ 200% Verteidigung

Ort: Sporthalle „Am Hohweg“ (Am Hohweg 50)

Zeit: Sonntag, 09.11.2025, 13.00- 16.30 Uhr

Kosten: Mitglieder 20,- Euro, Nichtmitglieder 25,- Euro

Mitzubringen sind hierzu Sportschuhe, bequeme Hose mit Gürtel, sowie Getränk.

Bitte rechtzeitig anmelden, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Verbindliche Anmeldungen und Vorkasse über:

<https://www.tv1875.de/aktuelles/meldung/sv-mit-abwehrspray>