



Krav Maga Bremen

„Selbstverteidigung für Frauen“

Bewältigung von realistischen Bedrohungs- und Angriffssituationen im Stand und am Boden, Schlag- und Tritttechniken des Krav Maga, sowie „Muggingtraining“ mit dem Vollschutzanzug.

Referenten: Trainerteam Krav Maga Bremen

Ort: Sporthalle „Am Hohweg“ (Am Hohweg 50)

Zeit: Sonntag, 02.03.2025 von 11.00 - 16.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 25,- Euro, Nichtmitglieder 30,- Euro

Mitzubringen sind hierzu Sportschuhe, bequeme Hose mit Gürtel, sowie Getränk.

Bitte rechtzeitig anmelden, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Verbindliche Anmeldungen bitte per Email:

info@tv1875.de

TV Walle-Bremen 1875:

Hans- Böckler- Str. 1A

28217 Bremen

Fon: 0421/3807733

www.tv1875.de