



## Krav Maga Bremen

### Seminar „Amok Survival“

Thematisiert wird in vier Stunden die Bewältigung von Extremsituationen. Inspiriert durch anerkannte Verfahren zum Überleben von Bedrohungslagen werden den Teilnehmern Techniken beigebracht, solchen Situationen zu entkommen. Das rechtzeitige Erkennen von Gefahren („Awareness“), sowie situationsangepasstes Verhalten soll hier geschult werden.

Referenten: Team Krav Maga Bremen/ 200% Verteidigung

Ort: Sporthalle „Am Hohweg“ (Am Hohweg 50)

Zeit: Sonntag, 07.06.2026, 13.00- 17.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 20,- Euro, Nichtmitglieder 25,- Euro

Mitzubringen sind hierzu Sportschuhe, bequeme Hose mit Gürtel, sowie Getränk.

Bitte rechtzeitig anmelden, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Verbindliche Anmeldungen bitte per Email:

[info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de)

TV Walle-Bremen 1875:

Hans- Böckler- Str. 1A

28217 Bremen

Fon: 0421/3807733

[www.tv1875.de](http://www.tv1875.de)