



Krav Maga Bremen

„Selbstverteidigung/ Selbstschutz im ÖPNV“

Am Sonntag, dem 09.06.2024 findet das Seminarevent
„Selbstverteidigung/ Selbstschutz im öffentlichen Nahverkehr“ statt.

Inhalte sind hierbei u.a.:

Entwickeln von Situationsverständnis (Awareness), Treffen von
taktischen Entscheidungen (Tactics), sowie aktive und passive
Selbstverteidigung auf beengten Raum (Combatives).

Referenten: Team Krav Maga Bremen/ 200% Verteidigung

Ort: Logistikschiule der Bundeswehr in Garlstedt, Bremerhavener
Heerstr. 10, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Zeit: Sonntag, 09.06.2024 von 14.00- 17.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 5,- Euro, Externe 10,- Euro

Sportgerechte Kleidung, Schuhe und Getränk, sowie Schutzausstattung
(wenn vorhanden) sind bitte mitzubringen.

Verbindliche Anmeldungen bitte per Email an BEIDE Adressen!

bremen@reservistenverband.de

und CC an

jens-l@krav-maga-bremen.de